

15. LEHRERGESUNDHEITSTAG

Gesunderhaltung im Lehrberuf – analog und digital

16. November 2023 / 09:30 bis 16:00 Uhr / Hochschule Hof

Liebe Kolleginnen und Kollegen aller Schularten, sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr geehrte Damen und Herren der Schulaufsicht,

wir möchten Sie wieder sehr herzlich zum oberfränkischen Lehrgesundheitstag einladen und Ihnen Gelegenheit geben, sich Ihrer Gesunderhaltung im Lehrberuf zu widmen. Die diesjährige Kooperationsveranstaltung mit der Hochschule Hof möchte Ihnen vielfältige Impulse mitgeben für Ihre berufliche Praxis, für Ihr Kollegium und für Ihre persönliche Stärkung.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!
Ihr Team Lehrgesundheit Oberfranken



Programm/Anmeldung über FIBS: A464-0/23/343180-1

Ab 08:30 Uhr	Anmeldung und Ankommen
09:30 Uhr	Grußworte und Einführung
10:00 – 12:00 Uhr	Vortrag: Prof. Dr. Niko Kohls, Hochschule Coburg „Achtsamkeit und Resilienz-gesund und erfüllt im Lehrberuf – geht das?“
12:00 – 14:00 Uhr	Aktive Mittagspause mit Imbiss und geführtem Rundgang durch die Zukunftslabore der Hochschule
14:00 – 16:00 Uhr	Vortrag: Prof. Dr. Dietmar Wolff, Yvonne Großmann, Silvia Knieling, Hochschule Hof „Smarte und digitale Helfer zur Gesundheitsförderung für Lehrerinnen und Lehrer“
16:00 Uhr	Abschluss